

---

**PERBEDAAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN  
MEDIA CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TENTANG PECEGAHAN *WASTING* DI PEKON SERAY KECAMATAN  
PESISIR TENGAH KABUPATEN PESISIR BARAT TAHUN 2025**

Haidar Alfi<sup>1</sup>, Ajib Jayadi<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Universitas Mitra Indonesia  
Email: [haidarlutfi62@gmail.com](mailto:haidarlutfi62@gmail.com)<sup>1</sup>, [ajibhani07@gmail.com](mailto:ajibhani07@gmail.com)<sup>2</sup>

**Abstrak**

Pusat Kesehatan Masyarakat Krui (Puskesmas Krui) terletak di Kabupaten Pesisir Tengah. Berdasarkan data dari Puskesmas Krui pada tahun 2024, terdapat 202 kasus kurus pada balita (14,9%), yang terdiri dari 14 kasus di Pekon Way Rendak, 18 di Pekon Kampung Jawa, 9 di Pekon Pahmungan, 56 di Pekon Seray, 21 di Pekon Rawas, 39 di Pekon Reno, dan 45 di Pasar Kota Krui. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan konseling menggunakan media video dan metode ceramah terhadap pengetahuan dan sikap tentang pencegahan kurus di Pekon Seray, Kecamatan Pesisir Tengah, Kabupaten Pesisir Barat, pada tahun 2025. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain True Experimental, menggunakan Pretest-Posttest Control Group Design. Variabel terikatnya adalah pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan kurus. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap dalam penyuluhan menggunakan media video terkait pencegahan wasting di Pekon Seray, Kabupaten Pesisir Tengah, dengan nilai pengetahuan ( $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ ) dan sikap ( $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ ). Diharapkan kegiatan penyuluhan kesehatan dapat terus dilaksanakan. Penyuluhan kesehatan melalui media video dapat meningkatkan pengetahuan, terutama pada ibu balita, dalam rangka pencegahan wasting.

**Kata Kunci:** Sikap, Penyuluhan Kesehatan, Media Video, dan Media Ceramah.

***Abstract***

*The Krui Community Health Center (Puskesmas Krui) is located in Pesisir Tengah District. Based on data from the Krui Health Center in 2024, there were 202 cases of wasting among toddlers (14.9%), consisting of 14 cases in Pekon Way Rendak, 18 in Pekon Kampung Jawa, 9 in Pekon Pahmungan, 56 in Pekon Seray, 21 in Pekon Rawas, 39 in Pekon Reno, and 45 in Pasar Kota Krui. The purpose of this study was to determine the differences in counseling using video media and lecture methods on knowledge and attitudes regarding the prevention of wasting in Pekon Seray, Pesisir Tengah District, Pesisir Barat Regency, in 2025. This research is quantitative with a True Experimental design, using a Pretest-Posttest Control Group Design. The dependent variables are knowledge and attitudes toward the prevention of wasting. The results showed that there were differences in counseling using video media on knowledge and attitudes regarding the prevention*

*of wasting in Pekon Seray, Pesisir Tengah District, with knowledge ( $p = 0.000 < \alpha = 0.05$ ) and attitudes ( $p = 0.000 < \alpha = 0.05$ ). It is expected that health counseling activities will continue to be carried out. Health education through video media can improve knowledge, especially among mothers of toddlers, in order to prevent wasting.*

**Keywords:** *Attitudes, Health Education, Video Media, and Lecture Media.*

---

## **PENDAHULUAN**

*Wasting* adalah kondisi di mana berat badan anak terlalu rendah jika dibandingkan dengan tinggi badannya. Anak yang mengalami *wasting* biasanya tampak kurus atau sangat kurus, dan bisa tergolong dalam kategori gizi kurang atau gizi buruk. Kondisi ini bisa berdampak dalam jangka pendek maupun panjang, seperti gangguan tumbuh kembang, masalah kognitif, mudah sakit, hingga kematian (Septikasari, 2018). Masalah *wasting* disebabkan oleh berbagai faktor. Faktor langsung seperti kurangnya asupan makanan dan penyakit, serta faktor tidak langsung seperti pola makan keluarga, cara mengasuh anak, kebersihan, layanan kesehatan, serta factor ekonomi dan sosial budaya. Selain masalah ekonomi, kurangnya pengetahuan, sikap, dan perilaku sehat juga menjadi penyebab utama masalah gizi. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui perbedaan penyuluhan menggunakan media video dan media ceramah terhadap pengetahuan dan sikap tentang pecegahan *wasting* di Pekon Seray Kecamatan Pesisir Tengah Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025.

## **METODE PENELITIAN**

Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif yaitu metode penelitian yang berfokus pada pengumpulan data berupa angka atau data kuantitatif dengan tujuan untuk mengukur, menganalisis, dan menguji hubungan antara variabel-variabel tertentu. (Adiputra, 2021). Desain penelitian ini adalah *True Eksperimen* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Grup Desain* adalah metode penelitian eksperimen di mana terdapat dua kelompok: satu kelompok eksperimen dan satu kelompok kontrol, yang dipilih dari populasi yang sama, dilakukan pemilihan secara acak (random). Kelompok eksperimen akan diberikan perlakuan (*treatment*), sedangkan kelompok kontrol perlakuan. Perbandingan hasil pengukuran (*posttest*) pada kedua kelompok ini digunakan untuk melihat efek dari perlakuan yang diberikan. (Adiputra, 2021).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengetahuan	N	Median
sebelum penyuluhan menggunakan media video tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	40,00
Sesudah penyuluhan menggunakan media video tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	50,00
sebelum penyuluhan menggunakan media ceramah tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	50,00
Sesudah penyuluhan menggunakan media ceramah tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	50,00
Sikap	N	Median
sebelum penyuluhan menggunakan media video tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	27,00
Sesudah penyuluhan menggunakan media video tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	28,00
sebelum penyuluhan menggunakan media ceramah tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	27,00
Sesudah penyuluhan menggunakan media ceramah tentang pecegahan <i>wasting</i>	35	27,00

Berdasarkan Tabel 4.2 diatas diketahui bahwa rata – rata score pengetahuan sebelum di beri penyuluhan menggunakan media video tentang pencegahan *wasting* yaitu 40,00. Kemudian setelah diberi penyuluhan menggunakan media video tentang pencegahan *wasting* yaitu 50,00. Berdasarkan ihasil iipenelitian menunjukan iibahwa iiada pengaruhii Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Tentang Pecegahan *Wasting* di Pekon Seray Kecamatan Pesisir Tengah **Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025**iidengan iinilai iip *iivalue iisebesar ii ii0,000 ii(p iivalue ii< iia ii= ii0,05).*

## KESIMPULAN

Berdasarkan peneelitian yang telah dilakukan terdapat kesimpulan yaitu Sebagian ibesar iresponden iberpendidikan iSMA/ sederajat iyaitu isebanyak i29 iorang i(55,7%), idan i isebagai ibesar iresponden iadalah tidak bekerja iyaitu isebanyak i52 iorang i(74,3%). Rata – rata score

pengetahuan sebelum di beri penyuluhan menggunakan media video tentang pencegahan wasting yaitu 40,00. Kemudian setelah diberi penyuluhan menggunakan media video tentang pencegahan wasting yaitu 50,00. Rata – rata skor pengetahuan sebelum di beri penyuluhan menggunakan media ceramah tentang pencegahan wasting yaitu 50,00. Kemudian setelah diberi penyuluhan menggunakan media ceramah tentang pencegahan wasting yaitu 50,00. Rata – rata skor sikap sebelum di beri penyuluhan menggunakan media video tentang pencegahan wasting yaitu 27,00. Kemudian setelah diberi sikap menggunakan media video tentang pencegahan wasting yaitu 28,00. Rata – rata skor sikap sebelum di beri penyuluhan menggunakan media ceramah tentang pencegahan wasting yaitu 27,00. Kemudian setelah diberi sikap menggunakan media ceramah tentang pencegahan wasting yaitu 27,00. Ada perbedaan penyuluhan menggunakan media video terhadap pengetahuan tentang pecegahan *wasting* **di** Pekon Seray Kecamatan Pesisir Tengah **Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025 dengan *p value* sebesar 0,000 (*p value* <  $\alpha = 0,05$ ).** Ada perbedaan penyuluhan menggunakan media video terhadap sikap tentang pecegahan *wasting* **di** Pekon Seray Kecamatan Pesisir Tengah **Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025 dengan *p value* sebesar 0,000 (*p value* <  $\alpha = 0,05$ ).**

Tidak ada perbedaan penyuluhan menggunakan media ceramah terhadap pengetahuan tentang pecegahan *wasting* **di** Pekon Seray Kecamatan Pesisir Tengah **Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025 dengan *p value* sebesar 0,083 (*p value* <  $\alpha = 0,05$ ).** Tidak ada perbedaan penyuluhan menggunakan media ceramah terhadap sikap tentang pecegahan *wasting* **di** Pekon Seray Kecamatan Pesisir Tengah **Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025 dengan *p value* sebesar 1,000 (*p value* <  $\alpha = 0,05$ ).**

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Adiputra. 2021. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Denpa Kita Menulis
- Akseer N, Kandru G, Keats EC, Bhutta, ZA. 2020. COVID-19 pandemic and mitigation strategies: implications for maternal and child health and nutrition. *The American Journal Of Clinical Nutrition*. 112(2): 251-256 [Online Journal] [diunduh 16 Agustus 2022]. Tersedia dari: <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa171>
- Aryastami NK, Shankar A, Kusumawardani N, Besral B, Jahari AB, Achadi E. 2017. Low birth weight was the most dominant predictor associated with stunting among children aged 12–

23 months in Indonesia. *BMC Nutrition*. 3(1): 1-6 [Online Journal] [diunduh 16 Agustus 2022]. Tersedia dari:<https://doi.org/10.1186/s40795-017-0130-x>

Asri FAR, Nooraeni R. 2020. Pemodelan determinan kejadian wasting pada balita di indonesia tahun 2018 dengan logistik biner. *Seminar Nasional Official Statistiks*. 2020(1): 935-945 [Article Online] [diunduh 17 agustus 2022]. Tersedia dari: <https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2020i1.551>

Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2023*. Provinsi Lampung. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung

Diniyyah SR, Nindya TS. 2017. Asupan energi, protein dan lemak dengan kejadiang%20and%20Wasting%20in%20Children%20Aged%2012-48%20Monthsgizi kurang pada balita usia 24-59 bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*. 1(4): 341-350 [Online Journal] [diunduh 3 September 2022]. Tersedia dari: <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.341-350> (Febriani et al., 2018).

Infeksi Terhadap Kejadian Wasting Pada Balita Usia 0-59 Bulan Di Kota Solok Dan Kota Pariaman. *Jurnal Promotif Preventif*. 4(2): 88-93 [Online Journal] [diunduh 16 Agustus 2022]. Tersedia dari:<https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.363>

Irianto Koes. 2020. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung. ALFABETA, cv

Kemenkes RI. 2024. *Pedoman Wasting dan Pencegahannya*. Jakarta. Kemenkes RI

Kemenkes RI. 2023. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta. Kemenkes RI

Lana. 2022. *Pengaruh Penyuluhan Tentang Sayur Dan Buah Dengan Metode Ceramah Dan Bermain Tebak Rasa Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Dalam Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sd Negeri Kecamatan Medan Deli Tahun 2022*. Medan. Skripsi Universitas Sumatra Medan

Mubarak. 2012. Wahit Iqbal. 2012. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta. Salemba Medika

Notoatmodjo Soekidjo. 2018. *Ilmu Perilaku Dan Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta.

Puskesmas Krui. 2024. *Data Wasting Puskesmas Krui Tahun 2024*. Krui. Puskesmas Krui

Rahayu RM, Pamungkasari EP, Wekadigunawan C. 2018. The biopsychosocial determinants of stunting and wasting in children aged 12-48 months. *Journal Of Maternal And Child Health*.

- 3(2): 105-118 [Online Journal] [diunduh 16 Agustus 2022]. Tersedia dari: <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=602021&val=>
- Sari MRN, Ratnawati, LY. 2018. Hubungan pengetahuan ibu tentang pola pemberian makan dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas gapura kabupaten sumenep. *Amerta Nutrition*. 2(2): 182-188 [Online Journal] [diunduh 16 Agustus 2022]. Tersedia dari: <http://0.2473/amnt.v2i2.2018.182-188> (Rhamadani & Adrianto, 2020).
- Septikasari. 2018. *Status Gizi Anak dan Faktor Yang Mempengaruhi*. Yogyakarta. UNY Press
- Sinaga, Slanturi, Maysyarah. 2021. *Pendidikan Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Yayasan Ki. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syafrawati dan Afritika. 2023. *Kenali Masalah Obesitas dan Gizi Kurang. Sumatra Barat*. CV Suluah Kato Khatulistiwa
- Utami RDP, Nggadjo F X, Murharyati A. 2018. Hubungan antara pendidikan, pekerjaan dan ekonomi orang tua dengan status gizi dada anak usia pra sekolah. *Jurnal Care* [Online Journal] [diunduh 9 September 2022]. Tersedia dari: <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i1.29>
- Soedarsono AM, Sumarmi S. 2021. Faktor yang mempengaruhi kejadian wasting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Simomulyo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*.10(2): 237-245.
- Wawan dan Dewi. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wulandari Y. 2020. Hubungan antara personal hygiene, sanitasi lingkungan, dan