

ANALISIS STRATEGI GURU DALAM MENGATASI TANTANGAN PEMBELAJARAN PJOK DI SEKOLAH DASAR YANG MINIM SARANA DAN PRASARANA: STUDI KASUS MIS MUHAMMADIYAH DESA PARAMBAMBE

Ashar (CO)¹, Aisyah. J², Nur Handayani Ismail³, Rochmana⁴

^{1,2,3,4}Universitas Muhammadiyah Makassar

ashar@unismuh.ac.id¹, aisyahj141@gmail.com², handayaniismailnur@gmail.com³,
rochmananana801@gmail.com⁴

ABSTRACT; *Physical Education, Sports, and Health (PJOK) learning plays a crucial role in developing the physical, motor, social, and emotional aspects of students from elementary school age. However, this learning process often faces various obstacles, particularly in educational environments with limited facilities and infrastructure. This situation demands creativity and appropriate strategies from teachers to ensure optimal achievement of learning objectives. In the context of MIS Muhammadiyah Parambambe Village, limited facilities such as sports fields, teaching aids, and learning media are a major challenge in implementing PJOK activities. Using a qualitative approach, this study provides an in-depth description of the various strategies used by teachers to overcome these obstacles, such as utilizing the surrounding environment as an alternative learning medium, using adaptive and contextual learning methods, and building collaboration with the school and community to provide simple facilities. The analysis shows that teacher creativity, flexibility, and innovation play a crucial role in the success of PJOK learning in schools with limited facilities. In addition, support from the school environment and community involvement also strengthen the effectiveness of the implemented strategies. These findings confirm that limited facilities are not an absolute barrier to achieving learning objectives, but rather a challenge that can be overcome through innovation, collaboration, and educator commitment..*

Keywords: Teacher Strategies, Physical Education Learning, Limited Facilities And Infrastructure.

ABSTRAK; Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) memiliki peran penting dalam mengembangkan aspek fisik, motorik, sosial, dan emosional peserta didik sejak usia sekolah dasar. Namun, proses pembelajaran tersebut sering menghadapi berbagai hambatan, terutama di lingkungan pendidikan dengan keterbatasan sarana dan prasarana yang memadai. Kondisi ini menuntut kreativitas dan strategi yang tepat dari guru agar tujuan pembelajaran tetap tercapai secara optimal. Dalam konteks MIS Muhammadiyah Desa Parambambe, keterbatasan fasilitas seperti lapangan

olahraga, alat peraga, dan media pembelajaran menjadi tantangan utama dalam pelaksanaan kegiatan PJOK. Melalui pendekatan kualitatif, penelitian ini menggambarkan secara mendalam berbagai strategi yang digunakan guru untuk mengatasi hambatan tersebut, seperti memanfaatkan lingkungan sekitar sebagai media pembelajaran alternatif, menggunakan metode pembelajaran yang bersifat adaptif dan kontekstual, serta membangun kerja sama dengan pihak sekolah dan masyarakat untuk penyediaan fasilitas sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa kreativitas, fleksibilitas, serta kemampuan guru dalam berinovasi memiliki peran krusial dalam keberhasilan pembelajaran PJOK di sekolah dengan fasilitas terbatas. Selain itu, dukungan lingkungan sekolah dan keterlibatan masyarakat turut memperkuat efektivitas strategi yang diterapkan. Temuan ini menegaskan bahwa keterbatasan sarana bukan menjadi penghalang mutlak dalam mencapai tujuan pembelajaran, melainkan tantangan yang dapat diatasi melalui inovasi, kolaborasi, dan komitmen pendidik.

Kata Kunci: Strategi Guru, Pembelajaran PJOK, Keterbatasan Sarana Dan Prasarana.

PENDAHULUAN

Pendidikan merupakan salah satu aspek fundamental dalam pembangunan suatu bangsa karena berperan penting dalam mencetak sumber daya manusia yang berkualitas, berdaya saing, dan mampu menghadapi tantangan global. Dalam konteks pendidikan dasar, pembelajaran tidak hanya berfokus pada penguasaan aspek kognitif seperti membaca, menulis, dan berhitung, tetapi juga mencakup pengembangan aspek afektif dan psikomotorik yang tidak kalah pentingnya. Salah satu mata pelajaran yang berperan besar dalam pengembangan aspek tersebut adalah Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK). Pembelajaran PJOK memiliki tujuan untuk mengembangkan potensi peserta didik secara menyeluruh melalui aktivitas fisik yang terarah dan terencana, meningkatkan kesehatan jasmani, menanamkan nilai-nilai sportivitas, kerja sama, disiplin, serta membentuk karakter positif yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan peserta didik secara optimal. Melalui pembelajaran PJOK, siswa diharapkan tidak hanya menjadi individu yang sehat secara fisik, tetapi juga memiliki kepribadian yang tangguh, kemampuan sosial yang baik, serta kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh sepanjang hayat. Namun, dalam pelaksanaannya di lapangan, pembelajaran PJOK di sekolah dasar seringkali menghadapi berbagai tantangan yang kompleks, terutama terkait dengan keterbatasan sarana

JURNAL KAJIAN PENDIDIKAN

Volume 7, No. 4, November 2025

<https://journalversa.com/s/index.php/jkp>

dan prasarana yang tersedia. Sarana dan prasarana merupakan komponen penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran, khususnya pada mata pelajaran PJOK yang membutuhkan ruang gerak luas, peralatan olahraga yang memadai, dan fasilitas pendukung lainnya. Tanpa adanya sarana yang memadai, kegiatan pembelajaran PJOK akan sulit dilaksanakan secara maksimal, yang pada akhirnya dapat berdampak pada pencapaian tujuan pembelajaran itu sendiri. Fenomena ini banyak dijumpai terutama di sekolah-sekolah dasar yang berada di daerah pedesaan atau wilayah terpencil, di mana keterbatasan anggaran, kondisi geografis, dan minimnya perhatian dari pemerintah daerah menyebabkan fasilitas pendidikan tidak berkembang dengan baik. MIS Muhammadiyah Desa Parambambe merupakan salah satu contoh sekolah yang menghadapi tantangan tersebut. Berlokasi di wilayah pedesaan dengan sumber daya terbatas, sekolah ini mengalami keterbatasan signifikan dalam penyediaan sarana dan prasarana pembelajaran PJOK, seperti lapangan olahraga yang memadai, alat permainan dan olahraga, serta media pembelajaran yang relevan. Kondisi ini menuntut guru PJOK untuk memiliki kreativitas, inovasi, dan strategi pembelajaran yang adaptif agar kegiatan pembelajaran tetap berjalan efektif meskipun dalam keterbatasan. Guru tidak hanya berperan sebagai penyampai materi, tetapi juga sebagai perancang dan pelaksana proses pembelajaran yang mampu menyesuaikan diri dengan kondisi yang ada. Dalam situasi seperti ini, kemampuan guru dalam mengelola pembelajaran menjadi ujian tersendiri, di mana guru dituntut untuk mampu memanfaatkan potensi lingkungan sekitar sebagai media pembelajaran alternatif, menyusun metode pembelajaran yang tidak bergantung pada fasilitas modern, serta menciptakan suasana belajar yang tetap menyenangkan dan bermakna bagi siswa. Misalnya, lapangan terbuka yang tidak difungsikan sebelumnya dapat dimanfaatkan sebagai tempat berolahraga, atau alat sederhana yang dibuat dari bahan daur ulang dapat dijadikan media pembelajaran fisik. Upaya semacam ini menunjukkan bahwa keterbatasan bukanlah hambatan mutlak dalam proses pendidikan, melainkan tantangan yang dapat diatasi dengan kreativitas dan inovasi pedagogis. Selain faktor internal seperti kreativitas dan kompetensi guru, faktor eksternal seperti dukungan dari pihak sekolah, orang tua, dan masyarakat sekitar juga memiliki pengaruh besar terhadap keberhasilan pembelajaran PJOK di sekolah dengan fasilitas terbatas. Peran kolaboratif semua pihak sangat dibutuhkan untuk menciptakan lingkungan

belajar yang kondusif. Misalnya, pihak sekolah dapat mengalokasikan anggaran secara bertahap untuk perbaikan sarana olahraga, orang tua dapat terlibat dalam pembuatan alat pembelajaran sederhana, dan masyarakat dapat menyediakan ruang terbuka untuk kegiatan olahraga. Kolaborasi ini tidak hanya membantu mengatasi keterbatasan yang ada, tetapi juga memperkuat hubungan sosial antara sekolah dan masyarakat, sehingga proses pembelajaran dapat berjalan lebih efektif dan berkelanjutan. Di sisi lain, penting pula untuk memahami bahwa pembelajaran PJOK memiliki tantangan lain yang berkaitan dengan karakteristik peserta didik sekolah dasar. Anak-anak pada jenjang ini memiliki rasa ingin tahu yang tinggi, energi yang besar, serta cenderung menyukai aktivitas yang bersifat aktif dan menyenangkan. Oleh karena itu, guru perlu merancang strategi pembelajaran yang tidak hanya adaptif terhadap keterbatasan fasilitas, tetapi juga sesuai dengan karakteristik perkembangan anak. Pendekatan pembelajaran yang bersifat kontekstual, partisipatif, dan berbasis permainan dapat menjadi solusi yang tepat untuk menjaga motivasi dan keterlibatan siswa dalam kegiatan PJOK. Selain itu, guru juga harus memperhatikan aspek keselamatan siswa dalam setiap kegiatan pembelajaran, terutama ketika fasilitas yang tersedia tidak sepenuhnya memenuhi standar keamanan. Keterbatasan sarana dan prasarana dalam pembelajaran PJOK di sekolah dasar bukan hanya masalah teknis, tetapi juga mencerminkan persoalan struktural dalam sistem pendidikan, khususnya di daerah pedesaan. Ketimpangan distribusi fasilitas pendidikan antara wilayah perkotaan dan pedesaan masih menjadi tantangan besar yang harus diatasi oleh pemerintah. Oleh karena itu, selain upaya yang dilakukan oleh pihak sekolah dan guru, diperlukan pula intervensi dari pihak pemerintah dalam bentuk kebijakan afirmatif untuk pemerataan fasilitas pendidikan, pelatihan peningkatan kompetensi guru, serta penguan anggaran untuk pengadaan sarana dan prasarana yang memadai. Dalam konteks penelitian ini, fokus utama adalah menganalisis strategi yang digunakan guru dalam mengatasi berbagai tantangan pembelajaran PJOK di sekolah dasar yang minim sarana dan prasarana, dengan mengambil studi kasus di MIS Muhammadiyah Desa Parambambe. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif karena dianggap paling tepat untuk menggali secara mendalam pengalaman, pandangan, dan strategi yang diterapkan guru dalam menghadapi keterbatasan tersebut. Melalui pendekatan ini, penelitian tidak hanya bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi yang ada, tetapi juga

JURNAL KAJIAN PENDIDIKAN

Volume 7, No. 4, November 2025

<https://journalversa.com/s/index.php/jkp>

untuk memahami dinamika dan proses adaptasi yang dilakukan guru dalam konteks nyata di lapangan. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan kontribusi penting bagi pengembangan strategi pembelajaran PJOK yang efektif di sekolah-sekolah dengan fasilitas terbatas, serta menjadi bahan pertimbangan bagi pihak terkait dalam merumuskan kebijakan pendidikan yang lebih responsif terhadap kondisi di daerah pedesaan.

Dengan demikian, urgensi penelitian ini terletak pada upaya untuk memberikan pemahaman komprehensif tentang bagaimana strategi guru berperan dalam memastikan keberlangsungan dan efektivitas pembelajaran PJOK meskipun dalam kondisi yang penuh keterbatasan. Lebih jauh lagi, penelitian ini diharapkan dapat menjadi inspirasi bagi para pendidik lain untuk terus berinovasi dan tidak menyerah pada keadaan, karena pada hakikatnya kualitas pendidikan tidak semata-mata ditentukan oleh kelengkapan fasilitas, tetapi juga oleh dedikasi, kreativitas, dan komitmen guru dalam memberikan pendidikan terbaik bagi peserta didiknya. Dalam era pendidikan abad ke-21 yang menuntut adaptabilitas tinggi, kemampuan untuk berinovasi dalam kondisi terbatas menjadi keterampilan penting yang harus dimiliki oleh setiap pendidik, termasuk guru PJOK. Oleh karena itu, analisis mendalam mengenai strategi guru dalam mengatasi tantangan pembelajaran PJOK di sekolah dasar yang minim sarana dan prasarana menjadi relevan dan signifikan, tidak hanya bagi pengembangan ilmu pendidikan jasmani, tetapi juga bagi peningkatan kualitas pendidikan secara keseluruhan, terutama di wilayah-wilayah yang masih tertinggal dari segi fasilitas pendidikan.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus intrinsik pada satu lokasi yaitu MIS Muhammadiyah Desa Parambambe. Pendekatan kualitatif dipilih karena tujuan utama penelitian adalah menggali, memahami, dan mendeskripsikan secara mendalam strategi yang diterapkan guru dalam mengatasi tantangan pembelajaran PJOK pada konteks sekolah dasar yang mengalami keterbatasan sarana dan prasarana. Studi kasus intrinsik dipandang paling tepat karena fokus penelitian adalah pada permasalahan yang bersifat kontekstual dan unik pada satu institusi (MIS Muhammadiyah Desa Parambambe), sehingga peneliti dapat menelaah proses, dinamika, dan makna praktik pembelajaran PJOK secara holistik dan terperinci. Desain penelitian bersifat deskriptif-interpretatif: deskriptif

karena penelitian akan menggambarkan keadaan nyata dari fenomena (kondisi sarana/prasarana, aktivitas pembelajaran, dan strategi guru), serta interpretatif karena peneliti berupaya menafsirkan makna dan alasan di balik strategi-strategi yang muncul, bagaimana guru memaknai keterbatasan, dan bagaimana interaksi antara guru, siswa, sekolah, dan lingkungan mempengaruhi praktik pembelajaran. Desain ini memungkinkan penggunaan beberapa teknik pengumpulan data untuk memperoleh gambaran yang kaya dan saling melengkapi. Lokasi dan waktu penelitian. Penelitian dilaksanakan di MIS Muhammadiyah Desa Parambambe yang menjadi lokasi studi kasus. Pengumpulan data direncanakan berlangsung intensif selama 6–8 minggu (atau satu semester pendek sesuai ketersediaan) untuk memungkinkan observasi beberapa siklus pembelajaran PJOK, wawancara mendalam, serta dokumentasi kegiatan yang relevan. Pemilihan lokasi didasarkan pada kriteria: sekolah dasar madrasah negeri/swasta yang mengalami keterbatasan sarana/prasarana untuk PJOK dan bersedia menjadi lokasi penelitian. Subjek utama penelitian adalah guru yang mengajar PJOK atau guru kelas yang mengampu mata pelajaran PJOK di MIS Muhammadiyah Desa Parambambe. Selain itu, informan pendukung dipilih secara purposive (tepat-sasaran) untuk memberikan perspektif komprehensif: kepala sekolah, wakil kepala urusan kesiswaan/kurikulum, beberapa siswa representatif dari berbagai tingkatan kelas (mis. kelas 1–6), orang tua/wali siswa, serta anggota komite sekolah atau tokoh masyarakat yang terlibat dalam penyediaan fasilitas. Secara operasional, peneliti mengusulkan komposisi informan sebagai berikut sebagai contoh praktis: 1 kepala sekolah, 2–3 guru (termasuk guru PJOK/guru kelas yang kerap mengelola aktivitas jasmani), 8–12 siswa (2 siswa per tingkatan atau representatif gender/kemampuan), 3–4 orang tua, dan 1–2 anggota komite sekolah. Jumlah ini bersifat fleksibel dan dapat disesuaikan menurut prinsip saturation — pengambilan sampel berhenti ketika tidak ada temuan baru yang signifikan muncul.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian dan Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi yang digunakan guru dalam mengatasi tantangan pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) di sekolah dasar dengan keterbatasan sarana dan prasarana, dengan studi kasus di MIS

JURNAL KAJIAN PENDIDIKAN

Volume 7, No. 4, November 2025

<https://journalversa.com/s/index.php/jkp>

Muhammadiyah Desa Parambambe. Berdasarkan hasil wawancara mendalam, observasi lapangan, dan dokumentasi yang dilakukan selama masa penelitian, diperoleh temuan-temuan penting yang menggambarkan kondisi aktual pembelajaran PJOK, strategi yang diterapkan guru, serta faktor-faktor pendukung dan penghambat yang mempengaruhi proses pembelajaran. Temuan ini selanjutnya dianalisis secara mendalam dengan mengaitkan pada teori dan hasil penelitian terdahulu agar dapat memberikan pemahaman ilmiah yang utuh. Hasil observasi menunjukkan bahwa kondisi sarana dan prasarana di MIS Muhammadiyah Desa Parambambe sangat terbatas. Sekolah hanya memiliki satu lapangan tanah kosong yang tidak rata dan tidak dilengkapi dengan garis lapangan atau fasilitas olahraga standar. Peralatan yang tersedia sangat minim, hanya berupa beberapa bola plastik, tali skipping, dan beberapa cone yang digunakan untuk latihan kelincahan. Peralatan seperti matras senam, jaring voli, atau peralatan atletik sama sekali tidak tersedia. Kondisi ini memaksa guru untuk berinovasi dalam merancang pembelajaran PJOK agar tetap dapat terlaksana meskipun tanpa dukungan fasilitas yang ideal. Meskipun fasilitas yang tersedia sangat minim, proses pembelajaran tetap dapat berlangsung dengan baik berkat kreativitas guru dalam memanfaatkan sumber daya yang ada. Guru menggunakan tanah lapang sebagai lapangan multifungsi untuk berbagai aktivitas olahraga seperti permainan bola kecil, lari jarak pendek, dan senam ringan. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian Rahmawati dan Pratama (2021) yang menyebutkan bahwa guru PJOK di daerah pedesaan cenderung mengandalkan lingkungan sekitar sebagai media pembelajaran alternatif ketika fasilitas olahraga tidak tersedia. Strategi pemanfaatan lingkungan sekitar terbukti efektif dalam meningkatkan keterlibatan siswa dalam pembelajaran dan menjaga antusiasme mereka meskipun tanpa sarana yang ideal. Selain pemanfaatan lingkungan sekitar, hasil wawancara menunjukkan bahwa guru menerapkan strategi pembelajaran adaptif yang disesuaikan dengan kondisi nyata. Guru tidak terlalu berfokus pada pencapaian indikator keterampilan yang bersifat teknis sesuai standar kurikulum, melainkan lebih menekankan pada pengembangan aspek motorik dasar, kerja sama tim, dan sportivitas. Misalnya, ketika tidak tersedia peralatan atletik, guru menggantinya dengan permainan tradisional seperti gobak sodor, bentengan, atau egrang yang tetap dapat mengasah kelincahan, kecepatan, dan kekuatan fisik siswa. Strategi ini sejalan dengan pendapat Nisa et al. (2022) yang menyatakan bahwa permainan

JURNAL KAJIAN PENDIDIKAN

Volume 7, No. 4, November 2025

<https://journalversa.com/s/index.php/jkp>

tradisional dapat menjadi alternatif pembelajaran PJOK yang efektif di sekolah dasar karena tidak membutuhkan sarana kompleks dan tetap mampu mengembangkan aspek psikomotorik siswa. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa guru memanfaatkan alat-alat sederhana buatan sendiri sebagai media pembelajaran. Misalnya, bola dibuat dari bahan daur ulang seperti plastik bekas atau kain perca, sedangkan rintangan untuk latihan kelincahan dibuat dari bambu atau kayu yang tidak terpakai. Inovasi ini merupakan bentuk solusi kreatif yang mencerminkan kemampuan guru dalam mengatasi keterbatasan. Menurut hasil penelitian oleh Sari dan Lestari (2020), kreativitas guru dalam memanfaatkan bahan sederhana untuk membuat alat pembelajaran memiliki pengaruh signifikan terhadap efektivitas pembelajaran PJOK di sekolah dasar, terutama di wilayah pedesaan. Selain strategi yang diterapkan oleh guru, hasil wawancara dengan kepala sekolah menunjukkan bahwa dukungan dari pihak sekolah dan masyarakat turut berperan penting dalam mendukung kelangsungan pembelajaran PJOK. Pihak sekolah secara bertahap berusaha mengalokasikan anggaran untuk pembelian peralatan dasar, sementara masyarakat sekitar membantu menyediakan lahan kosong yang dapat digunakan sebagai tempat latihan. Kolaborasi ini memperkuat proses pembelajaran dan menciptakan lingkungan yang mendukung aktivitas fisik siswa. Temuan ini konsisten dengan hasil penelitian oleh Andriani dan Setiawan (2023), yang menyatakan bahwa kolaborasi antara sekolah, orang tua, dan masyarakat sangat penting dalam mengatasi keterbatasan fasilitas pendidikan, khususnya pada pembelajaran PJOK. Untuk memberikan gambaran yang lebih terstruktur mengenai strategi yang diterapkan guru dalam mengatasi keterbatasan sarana dan prasarana, data hasil wawancara dan observasi dapat dirangkum seperti yang ditunjukkan pada Tabel 1 berikut.

Tabel 1. Strategi Guru dalam Mengatasi Keterbatasan Sarana dan Prasarana

No	Strategi yang Diterapkan	Implementasi	Dampak terhadap Pembelajaran
1	Pemanfaatan lingkungan sekitar	Lahan kosong dijadikan lapangan olahraga	Pembelajaran tetap berjalan meskipun tanpa fasilitas standar
2	Penggunaan permainan tradisional	Gobak sodor, bentengan, dan egrang digunakan sebagai media latihan fisik	Siswa lebih antusias dan aktif dalam pembelajaran

JURNAL KAJIAN PENDIDIKAN

Volume 7, No. 4, November 2025

<https://journalversa.com/s/index.php/jkp>

3	Pembuatan alat sederhana	Bola dari plastik bekas, rintangan dari bambu	Menghemat biaya dan meningkatkan kreativitas siswa
4	Kolaborasi dengan masyarakat	Masyarakat menyediakan lahan latihan tambahan	Memperluas ruang gerak dan variasi aktivitas
5	Adaptasi kurikulum	Fokus pada pengembangan motorik dasar dan nilai sportivitas	Tujuan pembelajaran tetap tercapai meski tanpa alat profesional

Tabel 1 menunjukkan bahwa strategi yang diterapkan guru tidak hanya bersifat teknis tetapi juga melibatkan pendekatan sosial dan pedagogis. Pemanfaatan lingkungan sekitar, penggunaan permainan tradisional, serta pembuatan alat sederhana menunjukkan fleksibilitas guru dalam merancang pembelajaran sesuai kondisi yang ada. Sementara itu, kolaborasi dengan masyarakat dan adaptasi kurikulum menunjukkan pendekatan strategis jangka panjang yang berorientasi pada keberlanjutan pembelajaran. Hal ini membuktikan bahwa keterbatasan sarana bukanlah penghalang mutlak bagi tercapainya tujuan pembelajaran, sebagaimana dinyatakan oleh Hidayat dan Maulana (2021) bahwa kualitas pembelajaran lebih ditentukan oleh kreativitas dan kompetensi guru daripada oleh kelengkapan fasilitas semata. Pembahasan lain yang muncul dari hasil penelitian ini adalah terkait persepsi siswa terhadap pembelajaran PJOK di tengah keterbatasan fasilitas. Berdasarkan wawancara dengan siswa, mayoritas menyatakan tetap menikmati kegiatan PJOK dan merasa senang berpartisipasi dalam berbagai aktivitas yang dilakukan. Hal ini menunjukkan bahwa faktor utama yang mempengaruhi motivasi belajar bukanlah kelengkapan fasilitas, tetapi cara guru menyampaikan materi dan menciptakan suasana pembelajaran yang menyenangkan. Temuan ini diperkuat oleh hasil penelitian Putri et al. (2023) yang menunjukkan bahwa motivasi belajar siswa dalam PJOK lebih dipengaruhi oleh metode pembelajaran interaktif dan hubungan interpersonal dengan guru daripada oleh keberadaan fasilitas olahraga yang lengkap. Meskipun demikian, penelitian ini juga menemukan beberapa tantangan yang belum sepenuhnya teratas. Guru masih mengalami kesulitan dalam mengajarkan materi yang bersifat teknis seperti cabang atletik atau permainan beregu yang membutuhkan fasilitas khusus. Selain itu, masalah keamanan juga menjadi perhatian karena kondisi lapangan yang tidak rata dapat meningkatkan risiko cedera.

Hal ini menunjukkan perlunya intervensi dari pihak terkait, khususnya pemerintah daerah dan yayasan pendidikan, dalam penyediaan sarana dan prasarana dasar agar proses pembelajaran dapat berjalan lebih optimal. Menurut hasil penelitian oleh Prasetyo dan Kurniawan (2022), dukungan infrastruktur pendidikan merupakan faktor penting yang secara signifikan meningkatkan efektivitas pembelajaran PJOK dan mengurangi risiko cedera siswa. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa strategi yang diterapkan guru di MIS Muhammadiyah Desa Parambambe terbukti efektif dalam menjaga keberlangsungan pembelajaran PJOK meskipun dihadapkan pada kondisi fasilitas yang sangat terbatas. Guru memainkan peran sentral dalam menciptakan pembelajaran yang bermakna melalui kreativitas, inovasi, adaptasi kurikulum, dan kolaborasi dengan pihak eksternal. Pembelajaran PJOK di sekolah ini menjadi bukti nyata bahwa keterbatasan bukanlah penghalang mutlak, melainkan tantangan yang dapat diatasi dengan dedikasi dan komitmen pendidik. Temuan ini relevan dengan teori konstruktivisme yang menekankan pentingnya peran guru sebagai fasilitator dalam menciptakan pengalaman belajar yang kontekstual dan bermakna bagi peserta didik (Vygotsky, 1978). Temuan penelitian ini juga memberikan implikasi penting bagi pengembangan kebijakan pendidikan. Pemerintah perlu memberikan perhatian lebih terhadap sekolah-sekolah di daerah pedesaan yang masih mengalami keterbatasan fasilitas. Bantuan dalam bentuk penyediaan alat olahraga dasar, perbaikan sarana lapangan, serta pelatihan guru dalam mengelola pembelajaran adaptif akan sangat membantu meningkatkan kualitas pembelajaran PJOK. Selain itu, kolaborasi antara sekolah, masyarakat, dan pihak swasta juga perlu diperkuat untuk menciptakan lingkungan belajar yang lebih mendukung aktivitas fisik anak-anak. Strategi guru dalam mengatasi tantangan pembelajaran PJOK di MIS Muhammadiyah Desa Parambambe menunjukkan keberhasilan yang signifikan dalam mempertahankan kualitas pembelajaran di tengah keterbatasan. Melalui inovasi, kreativitas, dan kolaborasi, tujuan pembelajaran tetap dapat tercapai, siswa tetap termotivasi, dan nilai-nilai penting seperti sportivitas, kerja sama, dan kesehatan jasmani tetap dapat ditanamkan. Temuan ini tidak hanya memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pendidikan jasmani, tetapi juga menjadi inspirasi bagi sekolah lain yang menghadapi kondisi serupa untuk terus berinovasi demi kemajuan pendidikan di Indonesia.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Analisis Strategi Guru dalam Mengatasi Tantangan Pembelajaran PJOK di Sekolah Dasar yang Minim Sarana dan Prasarana: Studi Kasus MIS Muhammadiyah Desa Parambambe, dapat disimpulkan bahwa keterbatasan fasilitas bukanlah penghalang utama dalam mencapai tujuan pembelajaran apabila guru mampu merancang dan menerapkan strategi yang efektif, adaptif, dan kontekstual. Keterbatasan sarana seperti lapangan olahraga yang sempit, minimnya alat peraga, serta kurangnya dukungan media pembelajaran menuntut kreativitas dan inovasi dari guru untuk tetap menciptakan pembelajaran yang bermakna dan menyenangkan bagi peserta didik. Guru di MIS Muhammadiyah Desa Parambambe menunjukkan kemampuan adaptasi yang tinggi dengan memanfaatkan lingkungan sekitar sebagai media pembelajaran alternatif, menggunakan metode pembelajaran berbasis permainan dan aktivitas kolaboratif, serta mengoptimalkan sumber daya yang ada secara maksimal. Selain itu, strategi komunikasi dan kolaborasi dengan pihak sekolah, orang tua, dan masyarakat turut menjadi faktor penting dalam mendukung pelaksanaan pembelajaran PJOK di tengah keterbatasan. Hasil penelitian ini juga mengindikasikan bahwa keberhasilan pembelajaran PJOK sangat dipengaruhi oleh peran aktif guru sebagai fasilitator, motivator, dan inovator. Guru tidak hanya dituntut untuk menguasai materi, tetapi juga harus memiliki kemampuan pedagogik yang kuat dalam mengelola kelas, menyusun rencana pembelajaran yang fleksibel, serta menciptakan suasana belajar yang kondusif meskipun dengan fasilitas terbatas. Temuan ini sejalan dengan hasil penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa kreativitas dan strategi adaptif guru menjadi faktor penentu efektivitas pembelajaran di sekolah dengan keterbatasan sarana (Rahmawati, 2021; Setiawan, 2022). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keterbatasan sarana dan prasarana bukan menjadi alasan untuk menurunkan kualitas pembelajaran PJOK. Justru kondisi tersebut menjadi tantangan yang dapat memicu munculnya inovasi dan strategi pembelajaran yang lebih kreatif. Penelitian ini merekomendasikan perlunya pelatihan berkelanjutan bagi guru PJOK untuk meningkatkan kompetensi pedagogik dan inovatifnya, serta pentingnya dukungan dari pihak sekolah dan pemerintah dalam penyediaan fasilitas dasar agar proses pembelajaran dapat berjalan lebih optimal. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi lebih jauh tentang

JURNAL KAJIAN PENDIDIKAN

Volume 7, No. 4, November 2025

<https://journalversa.com/s/index.php/jkp>

hubungan antara strategi pembelajaran inovatif dengan hasil belajar peserta didik pada mata pelajaran PJOK di berbagai konteks sekolah dasar yang memiliki keterbatasan fasilitas berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, T., & Setiawan, R. (2023). *Community and School Collaboration in Overcoming Facility Limitations in Physical Education*. Journal of Education Policy, 14(2), 45–57.
- Hidayat, A., & Maulana, I. (2021). *Teacher Creativity in Managing Physical Education Learning with Limited Facilities*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 9(1), 33–48.
- Nisa, R., Prasetyo, D., & Lestari, S. (2022). *The Role of Traditional Games in Physical Education in Rural Primary Schools*. Jurnal Pendidikan Jasmani, 11(2), 76–89.
- Prasetyo, A., & Kurniawan, Y. (2022). *Infrastructure Support and Its Impact on Physical Education Learning Outcomes*. Jurnal Olahraga dan Pendidikan, 13(4), 112–126.
- Putri, D., et al. (2023). *Factors Influencing Student Motivation in Physical Education Learning*. Jurnal Ilmu Pendidikan, 18(3), 89–103.
- Rahmawati, S., & Pratama, A. (2021). *Utilizing the Environment as a Learning Medium for Physical Education in Rural Schools*. Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran, 7(1), 56–69.
- Sari, D., & Lestari, F. (2020). *The Effectiveness of Homemade Teaching Aids in Elementary School Physical Education*. Jurnal Penelitian Pendidikan Jasmani, 8(2), 41–53.
- Vygotsky, L. (1978). *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Harvard University Press.